

VALIGIA PER OSPEDALE

Beauty case:

- Dentifricio e spazzolino con cappuccio protettivo;
- Apparecchi ortodontici e protesi con relativi detergenti e custodie;
- Salviettine umidificate per viso e igiene intima;
- Guanti saponati per igiene senz'acqua;
- Crema idratante corpo, mani e viso;
- Spazzola, pettine, accessori capelli e cuffie per shampoo senza acqua;
- Docciaschiuma e shampoo;
- Lacrime artificiali (se le usate, spesso aria risulta secca).
- Occhiali, lenti a contatto etc.;
- Profumo (utilissimo per il morale) e deodorante;
- Necessario per manicure ;
- Burro di cacao;

Varie:

- Libri, riviste, parole crociate con matita, temperino e gomma;
- Fazzoletti di carta;
- Asciugamani e salvietta bidet (consiglio le usa e getta);
- Accappatoio (ottimo quello in microfibra che asciuga rapidamente);
- Contenitori per abbigliamento sporco;
- Monetine per macchinette;
- Telefono e cavo per la carica lungo;
- Cuffie per ascoltare musica etc.;

Documenti:

- richiesta di ricovero e documenti medici richiesti;
- tessera sanitaria;
- carta di identità;

Abbigliamento:

- Camicie da notte o pigiami aperti davanti e comodi;
- Chiedere cosa viene fornito dal luogo di cura e cosa desiderano;
- Vestaglia;
- Golfino leggero, aperto davanti, comodo;
- Calzine bianche di cotone senza elastico;
- Biancheria intima comoda (valutare anche slip usa e getta);
- Canottiere;
- Calze antitrombo se richieste o altro espressamente indicato in sede di prericovero;
- Pantofole comode e, se possibile, facilmente lavabili;
- Abbigliamento adatto al giorno della dimissione in base a fasciature, gessi o altro che avrete. Considerate che per interventi in zona addominale questa rimane un poco gonfia e dolente per alcuni giorni;

