

LA MIA NUOVA ABITUDINE

*Il planner per tenere traccia dei tuoi progressi nell'acquisire buone abitudini.
Ricordati di scrivere subito la tua RICOMPENSA per motivarti!*

Obiettivo: _____

Data: _____

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
					31

Ostacoli: _____

Ricompensa: _____

